

REFEZIONE SCOLASTICA

MENU' INVERNALE

1° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'
<u>PASTA</u> AL POMODORO <u>PROSCIUTTO COTTO</u> INSALATA VEREDE	PASSATO DI VERDURE E RISO ARISTA DI MAIALE AL FORNO CAROTE AL FORNO
MERCOLEDI'	GIOVEDI'
<u>PASTA</u> E PATATE <u>SCALOPPINA</u> di POLLO BIETA	<u>LASAGNE</u> (carne trita e parmigiano) MOZZARELLA INSALATA MISTA di STAGIONE
VENERDI'	
<u>PASTA</u> E FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI (o ceci o lenticchie) <u>BASTONCINI</u> di MERLUZZO SPINACI	

2° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'
<u>PASTA</u> E PISELLI FRITTATA AL FORNO VERDURA SALTATA	<u>PASTA</u> AL POMODORO PETTO di TACCHINO <u>PANATO</u> AL FORNO <u>PUREA</u> di PATATE.
MERCOLEDI'	GIOVEDI'
<u>PASTA</u> E LENTICCHIE (o fagioli cannellini bianchi o ceci) PROVOLA TUTTO LATTE o FORMAGGI FRESCHI (stracchino, crescenza) INSALATA VERDE	RISOTTO con ZUCCA o SPINACI o ZUCCHINE <u>POLPETTE</u> di CARNE di VITELLO AL FORNO CAROTE AL FORNO
VENERDI'	
<u>PASTA</u> AL POMODORO FILETTO di MERLUZZO O PLATESSA <u>PANATI</u> AL FORNO FAGIOLINI	

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro
Ambito Territoriale di Lamezia Terme
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Il Dirigente Medico
Dr. Marina B. ROSATO
15 APR. 2021
MR

REFEZIONE SCOLASTICA MENU' INVERNALE

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'
<u>PASTA</u> AL POMODORO <u>BASTONCINI</u> DI MERLUZZO ORTAGGI MISTI DI STAGIONE AL VAPORE	<u>PASTA</u> E CECI (o lenticchie, o fagioli cannellini bianchi) ARISTA DI MAIALE AL FORNO CAROTE AL FORNO
MERCOLEDI'	GIOVEDI'
PASSATO DI VERDURE CON RISO MOZZARELLA FIOR di LATTE o FORMAGGI (stracchino, crescenza, provola tutto latte) INSALATA MISTA (carote affettate a julienne, lattuga..)	<u>PASTA</u> AL POMODORO <u>CROCCHETTE</u> DI POLLO AL FORNO ((bocconcini di petto di pollo, passati nell'uovo e nel pangrattato, e cotti al forno) PISELLI
VENERDI'	
<u>PASTA</u> E PATATE <u>FRITTATA</u> AL FORNO VERDURA SALTATA IN PADELLA	

4° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'
MINISTRONE di VERDURA PASSATO CON <u>PASTA</u> <u>PROSCIUTTO COTTO</u> INSALATA VERDE	RISOTTO CON ZUCCA/ZUCCHINE CARNE DI VITELLO ALLA PIZZAIOLA CAROTE AL FORNO
MERCOLEDI'	GIOVEDI'
<u>PASTA</u> AL POMODORO PETTO di POLLO <u>PANATO</u> AL FORNO PATATE BOLLITE	<u>PASTA</u> E FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI (o ceci o lenticchie) PROVOLA TUTTO LATTE o FORMAGGI FRESCHI (stracchino, crescenza,) INSALATA MISTA (carote affettate a julienne, lattuga..)
VENERDI'	
<u>PASTA</u> AL POMODORO <u>POLPETTINE</u> di MERLUZZO FAGIOLINI	

CITTA' di LAMEZIA TERME - arrivo - Prot. 30328/PROT del 20/04/2021 - titolo VII - classe 01

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro
Ambito Territoriale di Lamezia Terme
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Il Dirigente Medico

15 APR, 2021

Dr. Marina B. ROSATO

MRB

REFEZIONE SCOLASTICA

MENU' ESTIVO

1° SETTIMANA

<p>LUNEDI'</p> <p><u>PASTA</u> E PISELLI <u>PROSCIUTTO COTTO</u> INSALATA MISTA</p>	<p>MARTEDI'</p> <p>MINISTRONE di VERDURE PASSATO CON RISO <u>SCALOPPINA di POLLO</u> PATATE AL FORNO</p>
<p>MERCOLEDI'</p> <p><u>PASTA</u> AL POMODORO <u>POLPETTINE</u> di CARNE di VITELLO AL FORNO VERDURA SALTATA</p>	<p>GIOVEDI'</p> <p><u>PASTA</u> E FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI (o ceci o lenticchie) MOZZARELLA FIOR di LATTE O FORMAGGI FRESCHI (stracchino,crescenza,ecc) POMODORI in insalata</p>
<p>VENERDI'</p> <p><u>PASTA</u> AL POMODORO <u>BASTONCINI</u> di MERLUZZO FAGIOLINI</p>	

2° SETTIMANA

<p>LUNEDI'</p> <p><u>PASTA</u> AL POMODORO FRITTATA ZUCCHINE <u>GRATINATE</u></p>	<p>MARTEDI'</p> <p>RISO CON PISELLI PETTO di TACCHINO <u>PANATO</u> AL FORNO VERDURA SALTATA</p>
<p>MERCOLEDI'</p> <p><u>PASTA</u> AL POMODORO CARNE di VITELLO IN PIZZAIOLA CAROTE AL FORNO</p>	<p>GIOVEDI'</p> <p><u>PASTA</u> E LENTICCHIE PROVOLA tutto latte o FORMAGGI FRESCHI (stracchino, crescenza,...) ORTAGGI CRUDI di STAGIONE IN INSALATA</p>
<p>VENERDI'</p> <p><u>PASTA</u> AL PESTO FILETTO di PLATESSA o MERLUZZO <u>PANATI</u> PATATE</p>	

15 APR. 2021

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro
Ambito Territoriale di Lamezia Terme
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Il Dirigente Medico
M. B. ROSATO

rm

REFEZIONE SCOLASTICA

MENU' ESTIVO

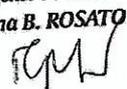
3° SETTIMANA

<p style="text-align: center;">LUNEDI'</p> <p>PASTA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO CAROTE affettate sottili a julienne</p>	<p style="text-align: center;">MARTEDI'</p> <p>RISO CON SPINACI FRULLATI o ZUCCHINE ARISTA DI MAIALE AL FORNO PISELLI</p>
<p style="text-align: center;">MERCOLEDI'</p> <p>PASTA E PATATE MOZZARELLA FIOR di LATTE o FORMAGGI FRESCHI (stracchino, crescenza,) INSALATA di POMODORI</p>	<p style="text-align: center;">GIOVEDI'</p> <p>PASTA AL POMODORO o con le MELANZANE BOCCONCINIDI di CARNE DI TACCHINO PUREA DI PATATE</p>
<p style="text-align: center;">VENERDI'</p> <p>PASTA e CECI (o lenticchie o fagioli cannellini bianchi) BASTONCINI di MERLUZZO ZUCCHINE O VERDURA SALTATA</p>	

4° SETTIMANA

<p style="text-align: center;">LUNEDI'</p> <p>RISOTTO CON ZUCCHINE FRITTATA AL FORNO CAROTE AL FORNO</p>	<p style="text-align: center;">MARTEDI'</p> <p>PASTA AL POMODORO CROCCHETTE di POLLO (bocconcini di petto di pollo, passati nell'uovo e nel pangrattato, e cotti al forno) VERDURA SALTATA</p>
<p style="text-align: center;">MERCOLEDI'</p> <p>PASTA E FAGIOLI CANNELLINI BIANCHI (o lenticchie o ceci) PROVOLA tutto latte (o formaggio fresco tipo stracchino, crescenza, ...) INSALATA MISTA CON ORTAGGI di STAGIONE (pomodori, lattuga...)</p>	<p style="text-align: center;">GIOVEDI'</p> <p>PASTA con VERDURE DI STAGIONE CARNE di VITELLO ALLA PIZZAIOLA PATATE</p>
<p style="text-align: center;">VENERDI'</p> <p>PASTA AL POMODORO FILETTI di MERLUZZO PANATO FAGIOLINI</p>	

CITTA' di LAMEZIA TERME - arrivo - Prot. 30678/PROT del 20/04/2021 - titolo VII - classe 01

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro
 Ambito Territoriale di Lamezia Terme
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Il Dirigente Medico
Dr. Marina B. ROSATO


15 APR 2021